

Le « kit » du parfait voyageur E.T.V.



Passeport en cours de validité avec visas
Carnet de vaccination à jour
Billets d'avion aller-retour
Sac de couchage
Drap de couchage
Gourde
Paire de chaussures de marche
Paires de chaussettes
Linge de corps
Casquette à visière et nuque rabattable
Vêtement chaud pour la soirée
Banane ou ceinture
Lunettes de soleil
Protection solaire UV
Trousse de toilette
Spray défatiguant
Répulsif anti-moustique
Lampe frontale + piles
Couteau (suisse – opinel – laguiole ...)
Appareil photo ou camera (+ piles, cartes mémoire, K7 etc...)
Médicaments personnels
pansements
Antihistaminique (contre les allergies piqûres d'insectes)
Anti-paludéen (à prendre 3 semaines avant)
Antiseptiques intestinaux
Antalgiques
Antibiotiques
Collyre ou lavage oculaire
Médicament Maux des transports (si besoin)
Une dose de bonne humeur ...